

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОО.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения примерной программы

Рабочая программа дисциплины ОО.06 Физическая культура является обязательной частью основной общеобразовательной программы, реализующей среднее (полное) общее образование в соответствии с ФГОС СОО. Рабочая программа дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

- Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению;
- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности, неприятию вредных привычек;
- Потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья;
- Готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры;
- Формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- Приятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Готовность к служению Отечеству, его защите;
- Патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной.
- Способность использования системы социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением студентом занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- О роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

В процессе освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы общие компетенции:

- ОК 3 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;
- ОК 6 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 117 часов, в том числе обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 117 часов, самостоятельная работа обучающегося - 0 часов. Итоговая аттестация – дифференцированный зачет.

1.4. Содержание учебной дисциплины ОО.06 Физическая культура:

Раздел 1. Основы здорового образа жизни. Роль физкультуры в формировании личности

Раздел 2. Легкая атлетика

Раздел 3 Баскетбол

Раздел 4. Лыжная подготовка

Раздел 5. Спортивные игры- волейбол

Раздел 6. Легкая атлетика

В рабочей программе представлены:

- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.